




Kursplan

Kursplan über die Festtage

	Montag 20.12.21	Dienstag 21.12.21	Mittwoch 22.12.21	Donnerstag 23.12.21	Freitag 24.12.21	Samstag 25.12.21	Sonntag 26.12.21
Morgen 	09:00 – 10:00 Pilates Bettina	09:00 – 10:00 Spinning Moni	09:00 – 10:00 Toning Anna	08:30 – 09:30 Body Pump Valeria	09:00 – 10:00 Zumba Kary		
					10:00 – 11:00 Spinning Moni		
Nachmittag		16:30 – 17:25 Wu-Shu (8- 14J) Marco		16:30 - 17:25 Wu-Shu (4-7j) Marco			
Abend 		17:30 – 18:25 Tai Chi (Nicht im Abo) Marco		17:30 – 18:25 Wu-Shu (8-14j) Marco			
	18:00 – 19:10 Thaiboxen (Nicht im Abo) Marco		18:00 – 19:00 Spinning Osi	18:30 – 19:25 Body Toning Mirjam			
	18:45 – 19:45 Spinning Osi	18:30 – 19:30 Body Pump Rosi	19:30 – 20:30 Yoga Sabrina	19:30 – 20:30 Pilates Mirjam	-Bitte Handtuch und etwas zum Trinken mitnehmen. -Saubere Indoor Schuhe sind obligatorisch -Wir empfehlen gut federnde Aerobic Schuhe 		

Kursplan

Kursplan über die Festtage

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

27.12.21

28.12.21


29.12.21

30.12.21

31.12.21

01.01.22

02.01.22

 <p>Morgen</p>	<p>09:00 – 10:00 Pilates Bettina</p>	<p>09:00 – 10:00 Spinning Moni</p>			<p>09:00 – 10:00 Zumba Kary</p>		
						<p>10:00 – 11:00 Body Pump Spezial</p>	

Nachmittag							
------------	--	--	--	--	--	--	--

 <p>Abend</p>							
				<p>18:30 – 19:25 Body Toning Mirjam</p>			
		<p>18:30 – 19:30 Body Pump Rosi</p>	<p>19:30 – 20:30 Yoga Sabrina</p>		<p>-Bitte Handtuch und etwas zum Trinken mitnehmen. -Saubere Indoor Schuhe sind obligatorisch -Wir empfehlen gut federnde Aerobic Schuhe</p>  <p>CHILI FITNESS</p>		