

Kurse ab August bis September

Kursplan

Montag

Dienstag


Mittwoch

Donnerstag


Freitag

Samstag

Sonntag

 Morgen	08:55 – 09:55 Body Pump Valeria	09:00 – 10:15 Yoga Sandra	09:00 – 10:00 Spinning Moni	08:55 – 09:55 Body Pump Valeria	09:00 – 10:00 Zumba Kary	09:45 – 10:55 Body Pump Team	
	10:00 – 11:00 Pilates Bettina			10:15 – 11:15 Power Yoga Charlotte		11:00 – 11:55 Tai Chi	

Nachmittag	14:00 – 17:00 SPORTSCHULE <small>BUBIKON</small>	14:00 – 17:00 SPORTSCHULE <small>BUBIKON</small>		14:00 – 17:00 SPORTSCHULE <small>BUBIKON</small>	14:00 – 17:00 SPORTSCHULE <small>BUBIKON</small>		
------------	---	---	--	---	---	--	--

 Abend		16:30 – 17:25 Wu-Shu (8- 14J) Marco		16:30 - 17:25 Wu-Shu (4-7j) Marco	18:00 - 19:00 Kung-Fu (nicht im Abo) Marco		
	18:15 – 19:15 Thaiboxen Marco & Alain	17:30 – 18:25 Tai Chi Marco		17:30 – 18:25 Wu-Shu (8-14j) Marco			
	19:15 – 20:15 Yoga Charlotte	18:30 – 19:25 Body Pump Rosi	19:15 – 20:30 Yoga Team	18:30 – 19:25 Body Toning Mirjam	-Bitte Handtuch und etwas zum Trinken mitnehmen. -Saubere Indoor Schuhe sind obligatorisch -Wir empfehlen gut federnde Aerobic Schuhe 		
		19:30-20:00 Sixpack Special Alessandro		19:30-20:25 Pilates Mirjam			