

Kurse ab Januar 19

Kursplan

Montag

Dienstag


Mittwoch

Donnerstag


Freitag

Samstag

Sonntag

 <p>Morgen</p>	08:55 – 09:55 Body Pump Valeria	09:00 – 10:15 Yoga Sandra	09:00 - 10:00 Spinning Moni	08:55 – 09:55 Body Pump Valeria	09:00 – 10:00 Zumba Larissa	09:45 – 10:55 Body Pump Team	10:00 – 11:00 Spinning Team
	10:00 – 11:00 Pilates Bettina		10:15 – 11:15 Stretch & Relax Team Neu	10:00 – 11:00 Power Yoga Charlotte Neu	10:00 - 11:00 Spinning Moni	11:00 – 11:55 Tai Chi	

Nachmittag	14:00 – 17:00 SPORTSCHULE <small>BUBIKON</small>	14:00 – 17:00 SPORTSCHULE <small>BUBIKON</small>		14:00 – 17:00 SPORTSCHULE <small>BUBIKON</small>	14:00 – 17:00 SPORTSCHULE <small>BUBIKON</small>		
------------	---	---	--	---	---	--	--

 <p>Abend</p>		16:30 – 17:25 Wu-Shu (8-14J) Marco		16:30 - 17:25 Wu-Shu (4-7j) Marco	18:00 - 19:00 Kung-Fu (nicht im Abo) Marco		
	18:15 – 19:15 Thaiboxen Alain	17:30 – 18:25 Tai Chi Marco	18:00 – 19:00 Spinning Osi	17:30 – 18:25 Wu-Shu (8-14j) Marco	19:00 – 20:00 Yoga Sandra Neu		
	19:15 – 20:15 Spinning Osi	18:30 – 19:25 Body Pump Rosi	19:15 – 20:30 Yoga Charlotte	18:30 – 19:25 Body Toning Mirjam	-Bitte Handtuch und etwas zu Trinken mitnehmen. -Saubere Indoor Schuhe sind obligatorisch -Wir empfehlen gut federnde Aerobic Schuhe		
		19:30-19:25 Sixpack Special Marc		19:30-20:25 Pilates Mirjam			

