

Weihnachten 2020

Kursplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

21.12.20

22.12.20


23.12.20

24.12.20

25.12.20

26.12.20

27.12.20

 Morgen	09:00 – 10:00 Pilates Bettina	08:30 – 09:30 Spinning Moni	09:00 – 10:00 Toning Bettina	08:30 – 09:30 Body Pump Valeria		09:45 – 10:55 Body Pump Team	
			10:05 – 10:50 Five Gym Bettina				

Nachmittag		16:30 – 17:25 Wu-Shu (8- 14J) Marco					
------------	--	--	--	--	--	--	--

 Abend		17:30 – 18:25 Tai Chi (Nicht im Abo) Marco					
	18:00 – 19:10 Thaiboxen (Nicht im Abo) Marco		18:00 – 19:00 Spinning Osi				
	18:45 – 19:45 Spinning Osi	18:30 – 19:30 Body Pump Rosi	19:30 – 20:30 Yoga Sabrina		-Bitte Handtuch und etwas zum Trinken mitnehmen. -Saubere Indoor Schuhe sind obligatorisch -Wir empfehlen gut federnde Aerobic Schuhe		
		19:45 – 20:15 Sixpack Special Alessandro					

Weihnachten 2020

Kursplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

28.12.20

29.12.20


30.12.20

31.12.20

01.01.21

02.01.21

03.01.21

 <p>Morgen</p>	09:00 – 10:00 Pilates Bettina	08:30 – 09:30 Spinning Moni	09:00 – 10:00 Toning Anna	08:30 – 09:30 Body Pump Valeria		09:45 – 10:55 Body Pump Anna	
			10:05 – 10:50 Five Gym Anna				10:00 – 11:00 Spinning Osi

Nachmittag		16:30 – 17:25 Wu-Shu (8- 14J) Marco					
------------	--	--	--	--	--	--	--

 <p>Abend</p>		17:30 – 18:25 Tai Chi (Nicht im Abo) Marco					
	18:00 – 19:10 Thaiboxen (Nicht im Abo) Marco						
		18:30 – 19:30 Body Pump Rosi	19:30 – 20:30 Yoga Sabrina		-Bitte Handtuch und etwas zum Trinken mitnehmen. -Saubere Indoor Schuhe sind obligatorisch -Wir empfehlen gut federnde Aerobic Schuhe		
		19:45 – 20:15 Sixpack Special Alessandro					

Weihnachten 2020